





Trekking nelle Langhe: le terre del Barolo tra vigne, borghi e castelli

Trekking individuale

Cod: L010

Un viaggio imperdibile per tutti gli amanti del vino, della buona cucina e della vita all'aria aperta. Un cammino che vi porterà alla scoperta della regina delle regioni vitivinicole italiane, per lasciarsi incantare da dolci colline, antichi villaggi, castelli nascosti tra i vigneti e sublimi sapori.



Countries	Formula	Type	Difficulty
 Italia	 viaggio individuale		

Durata:

giorni/7 notti (5 giorni di trekking)

Partenze:

tutti i giorni dal 01/03 al 31/10/2019

Quote individuali	€
Quota partecipazione	570
Suppl. alta stagione settembre e ottobre	30
Suppl. singola	194
Suppl. hotel con piscina a Barolo	25
Riduzione no trasporto bagaglio	60

La quota comprende: 7 notti con colazione in hotel 3* e agriturismo in camera doppia con servizi privati; trasporto bagagli, transfer del giorno 2 Alba-Grinzane, materiale informativo, carta e descrizione del percorso; assicurazione EuropAssistance medico/bagaglio 24/24.

La quota non comprende: viaggio per la località di partenza e ritorno; i pasti, le bevande; visite ed ingressi, mezzi pubblici, mance, tasse di soggiorno, gli extra e tutto ciò non specificato alla voce *La quota comprende*.

Descrizione:

Questo trekking vi darà la possibilità di scoprire i molteplici paesaggi e alcuni dei borghi più belli e caratteristici della **regione delle Langhe**.

La prima parte del viaggio vi porterà a camminare attraverso i vigneti che hanno reso questa regione storica del

Piemonte famosa in tutto il mondo.

Siamo nel regno di Sua Maestà il **Barolo**, che qui domina incontrastato; i **filari di Nebbiolo** si estendono a perdita d'occhio regalando suggestivi panorami e talvolta, quando vengono avvolti dalle nebbie (le quali avrebbero dato il nome all'uva), scenari metafisici.

Il cammino prosegue in direzione delle cime delle colline, da cui svettano antichi borghi e castelli che sembrano invitare ad una sosta. È il momento di fermarsi un momento a degustare un buon bicchiere di Barolo o di Barbaresco accompagnati dai superbi **formaggi locali**, come il Bra o il Castelmagno.

La seconda parte del viaggio vi porterà nella zona più selvaggia della regione, l'**Alta Langa**, dove a impossessarsi della scena è invece la **nocciola**. La varietà che viene coltivata in quest'area geografica, la *Nocciola Tonda Gentile* del Piemonte è universalmente riconosciuta come la migliore al mondo.

Da qui, boschi, nocciolieti e profonde vallate scandiscono fanno da scenario al nostro cammino per giungere infine a **Cortemilia**, cittadina dal cuore medievale, meta finale di questo viaggio attraverso la storia e i sapori delle Langhe.

Caratteristiche

Terreno: tappe brevi senza particolari difficoltà con qualche lieve dislivello; tappe che vanno da 3h a 5h ore di cammino al giorno con un dislivello in salita medio di 500m. E' consigliato ha chi ha già fatto una esperienza di trek. **Percorso:** sentieri sterrati **Partecipanti:** minimo 2 **Trasporto dei bagagli:** sì **Consigliato per bambini:** a partire da 14 anni **Punto di partenza:** Alba. Il giorno 1 non è previsto nessun percorso in a piedi. **Fine del tour:** **Cortemilia**, la mattina del giorno 8 dopo colazione. **Ritorno al punto di partenza:** possibile ritorno in bus (eccetto la domenica) o in taxi ad Alba. **Documenti di viaggio e assistenza telefonica:** in lingua italiana che troverete al primo hotel **Pasti / diete particolari:** il tour include la prima colazione e non è possibile aggiungere il trattamento di mezza pensione. Se avete allergie / intolleranze o altri problemi alimentari vi preghiamo di comunicarcelo e in questi casi è consigliato non prenotare la mezza pensione per avere più possibilità di scelta in loco. **Animali al seguito:** non accettati

Programma

km totali 67/72

1° giorno: Alba

Arrivo individuale ad Alba, un tempo importante città-stato, oggi considerata la **capitale delle Langhe**. Conosciuta anche come *La città delle cento torri* per via delle belle torri medievali che svettano attraverso il centro storico, è da tempo luogo di riferimento per gourmet e amanti del preziosissimo **tartufo bianco**; nei mesi di ottobre e novembre la città si trasforma infatti in una delle principali vetrine mondiali dell'alta gastronomia e delle eccellenze italiane, in occasione della [Fiera Internazionale del Tartufo Bianco di Alba](#), da tenere in considerazione nel caso stiate programmando questo viaggio per l'autunno.

2° giorno: transfer Alba – Grinzane; Grinzane – Barolo (3 ore e 30' di cammino, 13 km)

Dopo colazione un transfer in taxi vi porterà direttamente al bellissimo **Castello di Grinzane Cavour**, un tempo residenza appunto del Conte Camillo Benso di Cavour e oggi Patrimonio UNESCO e sede del **Museo delle Langhe** e dell'**Enoteca Regionale Piemontese**.

Dopo l'eventuale visita, il primo tratto a piedi vi porterà dal castello al piccolo borgo di Gallo d'Alba per poi proseguire tra **vigneti della zona di La Morra**, nel cuore delle Langhe.

A conclusione della tappa, raggiungerete il paese di **Barolo**. Rimarrete sorpresi dalla diversa posizione di questo nucleo urbano rispetto a quello dei paesi limitrofi, addossati intorno alla sommità di un colle; Barolo chiude infatti una piccola valle e si trova adagiato in modo pittoresco su una specie di altopiano, protetto dai rilievi circostanti. Pernottamento a Barolo.

3° giorno: Barolo - Novello – Monforte d'Alba (2 ore e 30' di cammino, 9 km; oppure 4 ore di cammino, 14 km)

Il percorso odierno si sviluppa quasi interamente attraverso i **vigneti di Nebbiolo**.

Si raggiunge dapprima la cittadina di **Novello**, impreziosita dal **castello**, costruzione neogotica eretta su una precedente struttura medievale e resa unica dalla scalinata monumentale, dalle torri e dalla vista offerta dalla sua posizione.

L'itinerario vi porterà poi a **Monforte d'Alba**, uno dei borghi più interessanti della regione delle Langhe dal centro storico ricco di tesori inaspettati, come l'antica chiesa e l'Auditorium Horszowski, ospitato in una conca naturale dall'acustica perfetta.

A questo punto della giornata potete scegliere se fermarvi a degustare un bicchiere di Dolcetto d'Alba prodotto in una delle cantine della zona, oppure proseguire a piedi attraverso l'antico borgo di **Monchiero**. Pernottamento a Monforte.

4° giorno: Monforte – Cissone (4 ore e 30' di cammino, 16 km)

La tappa di oggi vi porterà attraverso l'antico borgo di **Serralunga**, dove vi suggeriamo di fare una sosta per andare a dare un'occhiata al bellissimo castello.

Si prosegue attraverso le colline della Bassa Langa, fino al borgo di **Sinio** e ai paesi di **Roddino** e **Cissone**. Oltre ai consueti filari di vite, inizierete ad incontrare, durante la camminata, i primi alberi di nocciole, e alcune zone boschive un po' più selvagge. Pernottamento a Cissone.

5° giorno: Cissone - giornata di riposo o tour ad anello

Potrete scegliere se dedicare la giornata odierna al **relax** sulla terrazza del vostro agriturismo, oppure andare ad esplorare i dintorni di questo borgo circondato da **boschi e nocciolieti**, oltre agli ampi spazi dedicati al pascolo delle greggi per la produzione delle poche, ma eccellenti tome locali. Pernottamento a Cissone in agriturismo.

6° giorno: Cissone – Cravanzana (5 ore di cammino, 17 km)

Ci troviamo ormai nel cuore dell'**Alta Langa**, zona d'elezione per la produzione della pregiata **Nocciola Tonda del Piemonte**. Il paesaggio è caratterizzato dall'estensiva coltivazione di questo prezioso frutto e dalla profonda valle del Belbo, che attraverserete dopo il passaggio obbligato alla **Cappella del Barolo** di **Ceretto**, antico riparo per i braccianti reinterpretato dagli artisti Sol LeWitt e David Tremlett.

Dopo aver reso omaggio al Re dei Vini, si raggiunge **Cravanzana**, piccolo centro agricolo immerso in paesaggi da sogno. Lasciatevi emozionare dalla bellezza di questa natura straordinaria. Pernottamento a Cravanzana.

7° giorno: Cravanzana - Cortemilia (3 ore e 30' di cammino, 12 km)

Da Cravanzana inizia un bel tratto in discesa fino a **Torre Bormida**, piccolo paese che sorge tra campagne a terrazze sostenute da muretti a secco, nella zona di produzione del Dolcetto.

Dopo essere scesi in direzione del fiume Bormida, si risale fino a **Bergolo**, il più piccolo comune delle Langhe, ma anche uno dei meglio conservati. Da qui in poi si prosegue lungo un facile sentiero tra i boschi fino a raggiungere **Cortemilia**, divisa in due dal fiume, le cui origini medievali si possono ritrovare nelle abitazioni del centro storico, abbellite da portici, e nella torre cilindrica del 1200. Oggi Cortemilia, famosa per la nocciola, è uno dei centri più importanti delle Langhe. Pernottamento a Cortemilia.

8° giorno: Cortemilia

Dopo la prima colazione, fine dei servizi.

Possibile rientro in bus (eccetto la domenica) o in taxi fino ad Alba.

Come arrivare

Aereo: aeroporto di Milano (Malpensa o Linate) o Torino Caselle

BlueAir <http://www.blueairweb.com/primo-pagina/>, <http://www.vueling.com/it>, www.ryanair.it **Auto:** itinerari programmabili su www.googlemaps.com; si consiglia di consultare le norme di viabilità e su www.viaggiasesicuri.it e indicazioni sul parcheggio. **Treno:** stazione ferroviaria di Alba, info e prenotazioni su www.trenitalia.com

