





## In bici nel Salento da Matera a Lecce

Tour individuale in bicicletta

**Cod: L101**

Dal fascino immutato dei Sassi di Matera al mare attraversando in bici culture secolari e paesaggi mozzafiato.



| Countries   | Formula   | Type  | Difficulty  |
|---|---|---|---|
| <br>Italia | <br>viaggio<br>individuale |  |  |

### Durata:

giorni/7 notti (6 giorni di bici)

### Partenze:

**2018:** tutti i giorni dal 08/01 al 20/12

### Quote individuali in €

|  | Cat. B | Cat. A |
|--|--------|--------|
| Quota partecipazione                         | 645    | 1020   |
| Suppl. Partenze 01/06 - 14/07; 24/08 – 22/09 | 125    | 110    |
| Suppl. Partenze 15/07-23/08 + Festività*     | 355    | 470    |
| Suppl. singola                               | 250    | 345    |
| Nolo bici                                    | 100    | 100    |
| Nolo bici elettrica                          | 210    | 210    |

\*festività (partenze che includono i giorni 31/03+1+2/04 – dal 21/04 al 01/05 – 01+02+03/06)

**Cat. B :** 6 notti in Bed&Breakfast + 1 notte in Trullo

**Cat. A :** 6 notti in hotel, relais e masserie 4\* + 1 notte in Trullo 4\*

**La quota comprende:** 7 pernottamenti con prima colazione in camera doppia con servizi privati nella categoria prescelta; trasferimento dei bagagli, road book e cartine dell'itinerario, GPS con tracce precaricate; assicurazione medico-bagaglio EuropeAssistance 24/24.

**La quota non comprende:** viaggio per Matera/da Lecce, pasti, bevande, nolo bici, trasferimenti in treno da Ostuni a Lecce ( ca. 5,50€), tasse soggiorno (circa 10€), ingressi e tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

## Descrizione:

La Puglia, il “tacco” del nostro stivale, è una terra fascinante, ricca e generosa, nata grazie alla storia ed al miscuglio di civiltà e di culture diverse, di cui conserva tuttora il fascino. Con le sue aree selvagge ed i suoi minuscoli porti di pesca è un mosaico fatto di sabbia e di roccia bianca, di vegetazione lussureggiante ed oliveti, colline di grano e grotte sotterranee. Oltre alle meravigliose spiagge, questa regione racchiude uno scrigno di tesori che aspetta solo di essere scoperto. Pedalare tra le strade della Puglia significa anche vivere una terra che conserva un profondo legame con la sua popolazione: l'agricoltura è ancora una attività fondamentale: olivi, vigneti campi di pomodori si estendono a perdita d'occhio. Il risultato è una serie di prodotti tipici sublimi che vanno dal vino all'olio di oliva, dal pane al formaggio. Cibo semplice ma perfetto che ha il sapore del sole, da assaporare lentamente. E infine il mare con alcune delle spiagge più belle d'Italia ad offrirvi paesaggi mozzafiato durante tutte le stagioni dell'anno. Attraverserete cittadine e borghi di case il cui bianco contrasta con il blu intenso del cielo e del mare, come pure località che d'estate diventano vivaci luoghi di vacanza.

## Caratteristiche tecniche

**Terreno:** prevalentemente pianeggiante, in alcuni punti collinare con lievi salite e discese. Tappe che vanno da 35 a 79 km al giorno che ad una media di 13 km all'ora significa da 3 a 6 ore di pedalata da suddividere nell'arco dell'intera giornata. **Strade:** 90% asfaltate e 10% sterrate di campagna **Bici:** city bike **Partecipanti:** minimo 2 **Trasporto dei bagagli:** sì **Consigliato per bambini:** a partire da 13 anni

## Programma

**Km totali 340**

### 1° giorno : Matera

Arrivo individuale a Matera (possibilità di prenotare un transfer privato dall'aeroporto di Bari o Brindisi). Matera è la città delle Caverne, dei Villaggi Trincerati, delle Case contadine scavate nella roccia calcarea, delle Chiese Rupestri affrescate, delle grandi Chiese Romanico – Pugliesi e Barocche e degli importanti Palazzotti nobiliari. Classificata come patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO è così descritta da Carlo Levi “Nelle grotte dei Sassi si cela la capitale dei contadini, il cuore nascosto della loro antica civiltà. Chiunque veda Matera non può non restarne colpito tanto è espressiva e toccante la sua dolente bellezza”. Inoltre il 17 Ottobre 2014 Matera è stata designata Capitale Europea della Cultura per il 2019.

### 2° giorno : Matera – Alberobello 79 km, +/-160

Dopo colazione incontro con un nostro collaboratore per la presentazione dell'itinerario e consegna delle bici (se prenotate). La prima tappa è una tranquilla pedalata attraverso la campagna distesa tra Basilicata e Puglia. La destinazione finale è Alberobello, la città dei “trulli”, le antiche costruzioni in pietra a secco, coniche: ce ne sono circa 1500 tra i rioni di Monti e Aia Piccola, entrambi inseriti dall'UNESCO nella lista del Patrimonio mondiale dell'Umanità. Notte ad Alberobello in un tipico “trullo” adibito ad hotel.

### 3° giorno: Alberobello - Locorotondo - Ostuni 35 km, +220/-430

Oggi attraverserete la Valle dell'Itria, un brillante paesaggio di vigneti, oliveti e ampi dolci pendii. Vi consigliamo una sosta a Locorotondo dove potrete assaggiare l'ottimo vino bianco prodotto in quest'area. La giornata si conclude a Ostuni, la “città bianca” dominata dalla monocromia del bianco abbagliante delle sue antiche case tinte di calce.

### 4° giorno : Ostuni - Lecce in treno + Lecce - Gallipoli in bici 60 km, +270/-300

In mattinata raggiungerete in treno Lecce (50 min. circa). Se volete potrete fare una passeggiata in città prima di iniziare la vostra tappa in bici (avrete comunque il tempo per una seconda visita alla fine del tour). La destinazione di oggi è il mare azzurro di Gallipoli! Vi trovate nella Puglia barocca: percepirete questa caratteristica a Galatina con la chiesa di Santa Maria, e a Galatone. La tappa termina a Gallipoli (“città bella” in greco), antico porto peschereccio sulla costa occidentale del Salento, affacciata sullo Ionio, ora affascinante e vivace destinazione di vacanza.

**5° giorno: Gallipoli - Ugento - Santa Maria di Leuca 55 km, +/-300**

La tappa di oggi corre lungo segue la costa del Salento e avrete la possibilità di fermarvi in alcune delle spiagge più belle del sud Italia, nei pressi di Ugento. La vostra meta è Santa Maria di Leuca, la punta più a sud della Puglia, che con il suo faro e il suo santuario sarà a darvi il benvenuto a fine giornata.

**6° giorno: Santa Maria di Leuca – Castro – Santa Cesarea Terme – Otranto 58 km, +/-600**

Oggi lascerete Santa Maria di Leuca e il tacco estremo dell' Italia e del Salento pedalando verso nord lungo la bellissima costa del mare Adriatico fino a Castro, nota per le scogliere che si tuffano in un mare cristallino. Qui si può ammirare il borgo medievale e la grotta Zinzulusa, una delle più grandi al mondo, abitata dagli uomini di Neanderthal circa 60.000 anni fa. Dopo la visita non perdetevi l'occasione di una breve sosta per gustare del buonissimo pesce fritto appena pescato, da assaporare seduti di fronte ad un panorama mozzafiato. Riprenderete la bici seguendo la costa rocciosa di Santa Cesarea Terme, in un tripudio di luce e colore. La tappa termina a Otranto, adagiata su uno sperone roccioso a picco sul mare, una città che è stata per secoli il punto di incontro di diverse culture e crocevia tra il Mediterraneo e l'Oriente. È possibile visitare il Castello Aragonese e la bellissima cattedrale, arricchita dal suo magnifico rosone.

**7° giorno: Otranto – Torre dell'Orso – Acaya – Lecce 53 km, +/-200**

L'ultima giornata in bici vi porterà a Torre dell'Orso che vi offrirà un mare cristallino e sabbia dorata. A metà strada incontrerete Acaya, affascinante cittadina caratterizzata da massicce e imponenti mura e torri realizzate nella prima metà del 500 con lo scopo di proteggere la costa e l'entroterra dalle incursioni dell'Impero Ottomano. Infine, Lecce vi accoglie: una bella città dove regna l'arte barocca che si manifesta non solo nel complesso di Piazza del Duomo (Cattedrale e campanile), ma in tutto il centro dove i balconi e le terrazze delle abitazioni private sono decorate con splendidi ornamenti.

**8° giorno: Lecce**

Dopo colazione termine dei servizi.

Possibilità di richiedere un transfer per l' aeroporto di Bari o Brindisi.

## Come arrivare

**Aereo:** gli aeroporti più vicino a Matera sono Bari (70 km) e Brindisi (140 km). Voli da alcune città italiane con : [Alitalia](#), [Vueling](#) e [Ryanair](#). Poi si prosegue in [treno](#) per Matera. **Auto:** itinerari programmabili su [www.google.it/maps](http://www.google.it/maps) e consultare le norme di viabilità su [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it). **Treno:** stazione ferroviaria di Matera. Orari e prezzi su [Trenitalia](#) e [Ferrovie Apullo Lucane](#).

